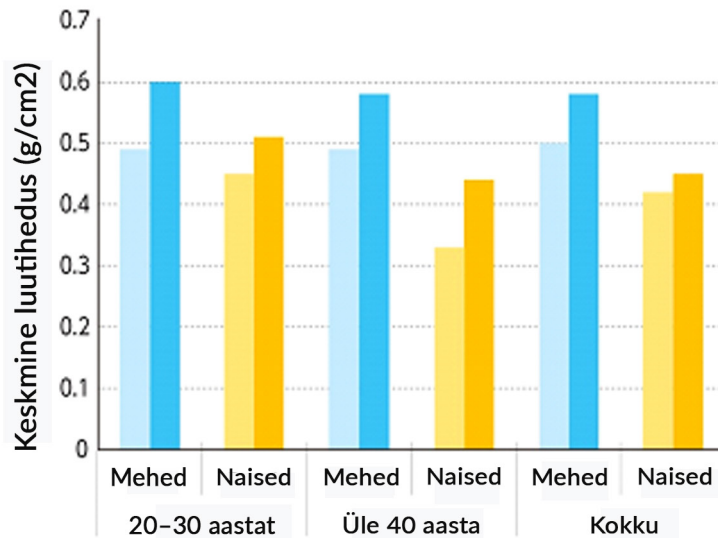


Kuupäev: 01.01.2003

Juhtum: luutihedus

Piimhappebakterite (OM-X) mõju luustruktuurile

Keskmine luutihedus eri vanusegruppides pärast OM-X-i manustamist



■ Mehed, OM-X-iga ■ Mehed, ilma OM-X-ita ■ Naised, OM-X-iga ■ Naised, ilma OM-X-ita

Journal of Applied Nutrition. 53, 1-6 (2003)

/Keskmine luutihedus eri vanusegruppides pärast OM-X-i manustamist

Keskmine luutihedus (g/cm²)

Mehed Naised

20–30 aastat Üle 40 aasta Kokku

Mehed, OM-X-iga Mehed, ilma OM-X-ita Naised, OM-X-iga Naised, ilma OM-X-ita/

【Eesmärk】

Uurisime tervete täiskasvanud nais- ja meeskatsealuste luutiheduse muutuseid pärast OM-X-i manustamist.

【Meetodid】

Jagasime katsealused kahte rühma, kellest üks manustas OM-X-i kapsleid ja teine mitte. Pärast teatava ajaperioodi möödumist mõõtsime mõlemas grupis luutihedust. Luutiheduse näitajaid analüüsiti katsealuste mittedominantse käe õlavarreluust ja küünarluust mõõdetud mineraalisalduse suhtes, uurides luumassi ning luu pindala ja massi suhet.

【Tulemused】

Kokkuvõttes olid OM-X-i saanud meessoost katsealuste rühma luutiheduse näitajad umbes 20% kõrgemad kui neil, kes OM-X-i ei saanud. OM-X-i saanud naiskatsealuste näitajad olid 12% kõrgemad kui neil, kes OM-X-i ei saanud. Sama suundumus oli ilmne igas vanusegrupis.

OM-X-i kapsleid saanud grupis olid kõrgemad luupindala näitajad.

Nende tulemuste põhjal võib arvata, et OM-X on luutiheduse ja -pindala parandamisel positiivse mõjuga olenemata vanusest või soost.